

スクエアダンス

初めてでも
楽しい！

体験会



LET'S ENJOY SQUARE DANCE!!

…… スクエアダンスって、知ってますか？ ……



一言で言うと、アメリカ生まれのフォークダンスの一種です。
音楽に合わせてリズム良く歩くことができれば、どんな年代の方でも簡単に始められます。
また、踊りの手順が決まっています。曲に合わせて踊りを指示する
【コーラー(Caller)】のもとで、常に変わるダンスを楽しめます。
どんな指示がされるかも、どんな動きをするかも、そのとき次第。
パズルやゲームのように楽しく、万華鏡のように美しいダンスです！



学生さんなら…

楽しみながら、
英語に親しめる！



郷ひろみ世代の方なら…

頭もカラダも
アンチエイジング！



ババママ世代の方なら…

気軽にできる
有酸素運動！



健康なシニアの方なら…

音楽に乗って
いつまでも元気に！



「百聞は一見にしかず」！ まず是一回、お試しあれ！！

日時：2025年8月24日(日) 12:30受付開始, 12:50スタート
会場：アクロス福岡 練習室1 (福岡市中央区天神1丁目1番1号)
事前の参加申し込みは不要です



アクセス方法

- 地下鉄空港線「天神駅」16番出口より徒歩3分
- 西鉄大牟田線「西鉄福岡(天神)駅」より徒歩10分
- 西鉄バス「市役所北口」バス停すぐ
- お車でのお越しの方へ
- 駐車場(有料)：アクロス福岡地下駐車場をご利用ください。

「練習室1」への行き方

- 地下1階へ降りた後、館内の案内表示に従って「音楽練習室」エリアへ直接お越しください。
- 案内板に「練習室1」と記載されています。

連絡先 福岡県SD連絡協議会 中川 功
TEL 080-3944-9279, nakagawa130@gmail.com